

# Jídelníček

od 20.06.2022 do 24.06.2022

## Pondělí 20.6.2022

- přesnídávka** Chléb kváskový, pomazánka z červené čočky, caro, nektarinka (A: 01,07)  
**polévka** Se špaldovými nočky a zeleninou (A: 01,03,09)  
**oběd** Krutík na pórku, šťouchané brambory, okurka, mošt jablko-hruška (A: 01)  
**svačina** Kaiserka tmavá, máslo, plátkový sýr, čaj ostružinový, bílá paprika (A: 01,06,07)

## Úterý 21.6.2022

- přesnídávka** Jogurt s jahodovým medem a myslí, čaj černý s citrónem, jablko (A: 01,07)  
**polévka** Bramborová s hraškou (A: 09)  
**oběd** Zeleninová pizza s mozzarellou, 100% meruňkový džus (A: 01,07)  
**svačina** Chléb kořenový, mrkvová pomazánka, čaj černý s citrónem, kedluben (A: 01,06,07)

## Středa 22.6.2022

- přesnídávka** Dalaťánek, tvarohová pomazánka s pažitkou, ochucené mléko, okurka (A: 01,07)  
**polévka** Pohanková (A: 09)  
**oběd** Frankfurtská hovězí pečeně, turbánky, sirup mátový (A: 01,07)  
**svačina** Makový závin, čaj třešňový, hruška (A: 01,03)

## Čtvrtek 23.6.2022

- přesnídávka** Chléb farmářský, pomazánka z tofu, bílá káva, rajče (A: 01,06,07)  
**polévka** Dýňová s mrkví (A: 07)  
**oběd** Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát z čínského zelí s paprikou (A: 04,07)  
**svačina** Sezamová bulka, přírodní sýr Fénix, čaj švestkový s meduňkou, kiwi (A: 01,07,11)

## Pátek 24.6.2022

- přesnídávka** Obilné prstýnky v mléce, čaj borůvkový s rakytníkem, banán (A: 01,06,07)  
**polévka** Kuřecí s domácím drobením (A: 01,03,09)  
**oběd** Vepřové kung-pao, bulgur, sirup pomerančový (A: 01)  
**svačina** Chléb km., lososová pomazánka, čaj borůvkový s rakytníkem, ředkvička (A: 01,04,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Celý týden pitný režim: čaj/voda s citrónem  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Jídelníček sestavily: Hejátková Marcela - vedoucí ŠJ, Veškrnová Marie - kuchařka

