

Jídelníček

od 20.06.2022 do 24.06.2022

Pondělí 20.6.2022

- přesnídávka** Chléb kváskový, pomazánka z červené čočky, caro, nektarinka (A: 01,07)
polévka Se špaldovými nočky a zeleninou (A: 01,03,09)
oběd Krutí kostky na pórku, šťouchané brambory, okurka, mošt jablko-hruška (A: 01)
svačina Kaiserka tmavá, máslo, plátkový sýr, čaj ovocný rarášek, bílá paprika (A: 01,06,07)

Úterý 21.6.2022

- přesnídávka** Jogurt s jahodovým medem a myslí, čaj lemon grass, jablko (A: 01,07)
polévka Bramborová s hraškou (A: 09)
oběd Zeleninová pizza s mozzarellou, sirup mátový (A: 01,07)
svačina Chléb kořenový, mrkvová pomazánka, čaj lemon grass, kedluben (A: 01,06,07)

Středa 22.6.2022

- přesnídávka** Dalaťánek, tvarohová pomazánka s pažitkou, ochucené mléko, okurka (A: 01,07)
polévka Pohanková (A: 09)
oběd Frankfurtská hovězí pečeně, turbánky, 100% jablečný džus (A: 01,07)
svačina Makový závin, čaj třešňový, hruška (A: 01,03)

Čtvrtek 23.6.2022

- přesnídávka** Chléb farmářský, pomazánka z tofu, bílá káva, rajče (A: 01,06,07)
polévka Dýňová s mrkví (A: 07)
oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát z čínského zelí s paprikou (A: 04,07)
svačina Sezamová bulka, přírodní sýr Fénix, čaj švestkový s meduňkou, kiwi (A: 01,07,11)

Pátek 24.6.2022

- přesnídávka** Obilné prstýnky v mléce, čaj borůvkový s rakytníkem, banán (A: 01,06,07)
polévka Kuřecí s domácím drobením (A: 01,03,09)
oběd Vepřové kung-pao, bulgur, sirup pomerančový (A: 01)
svačina Chléb kmínový, lososová pomazánka, čaj borůvkový s rakytníkem, ředkvička (A: 01,04,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Celý týden pitný režim: čaj/voda s citrónem

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Jídelníček sestavily: Hejátková Marcela - vedoucí ŠJ, Peroutková Vladimíra - kuchařka

